

HEBAMME CLARISSA KLAUSENITZER

Clarissa Klausenitzer

Leimbergerstraße 57

91052 Erlangen

Verbindliche Anmeldung!

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Rückbildungskurs an.

Der Kurs startet am _____ um _____ Uhr.

Die Kurstermine sind mir bekannt und ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Die Teilnahmebedingungen anbei habe ich durchgelesen und akzeptiere diese mit meiner Unterschrift.

Bitte komplett ausfüllen!

Vorname _____ Nachname _____

Vollständige Adresse _____

Geburtsdatum _____ Telefon- und/oder Handynummer _____

E-Mail _____

Wieviertes Kind _____ Geburtsdatum des Kindes _____

Geburtsmodus (Spontan, Saugglocke, Kaiserschnitt...) _____

Erlerner Beruf _____

Privat Versicherte: Keine Versicherungsdaten nötig. Sie erhalten im Anschluss an den Kurs eine Rechnung.

Gesetzlich Versicherte: Folgende Daten finden sie auf der Krankenkassenkarte, bitte unbedingt ausfüllen –

Die Daten benötige ich zur Abrechnung mit den Krankenkassen

Versicherungsnummer _____

Name der Krankenkasse _____

Krankenkassennummer _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Stand 4/2017

Teilnahmebedingungen:

Die Kursgebühren werden in der Regel von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen übernommen.

Kosten für gesetzlich Versicherte: 8,50 € pro 1,25h

Kosten für privat Versicherte: 15,30 € pro 1,25h)

Versäumte Stunden können wir Hebammen leider nicht mit den Krankenkassen abrechnen und müssen daher von der Kursteilnehmerin selbst entrichtet werden.

Es ist unerheblich, aus welchem Grund die Teilnahme nicht erfolgen kann.

Die Kurstermine bauen aufeinander auf und können nicht nachgeholt werden.

Sollten am Ende des Kurses Fehlstunden vorhanden sein, erhält die Kursteilnehmerin eine Rechnung.

Privatversicherte erhalten nach Kursende eine Rechnung für die Krankenkasse.

Abmeldung vom Kurs:

Bei einer Abmeldung bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 5€ erhoben.

Erfolgt die Abmeldung nach diesem Zeitraum ist die volle Kursgebühr zu bezahlen. Eine Abmeldung nach Kursbeginn ist nicht möglich.

Kursinhalt:

Im Kurs werden Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskeln gestärkt.

Zudem trainieren wir die Arm-, Nacken- und Schulterpartien.

Der Kreislauf wird angeregt und die Durchblutung gefördert.

Eine Entspannungsrunde sorgt für ihr Wohlbefinden.

Kurs mit Kind:

Das Kind kann gerne mitgebracht werden. Einige Übungen werden mit Kind durchgeführt.

Eine Teilnahme ohne Kind ist möglich.

Kurs ohne Kind:

Aus Rücksichtnahme auf die anderen Kursteilnehmer sind Kinder in diesem Kurs nicht erwünscht.

Krankheitsfall der Kursleitung:

Im Krankheitsfall wird die Kursstunde von einer Vertretung gegeben. Ist dies nicht planbar so ist eine kurzfristige Absage des Kurses per Mail/Anruf und/oder Aushang möglich. Die Kursstunde wird im Anschluss an den Kurs, zur gängigen Zeit, nachgeholt.

Was muss ich mitbringen:

Bitte Turnschuhe oder rutschfeste Socken, etwas zu trinken, Sportkleidung, ein Handtuch und gute Laune mitbringen.

Kursort: Tennenloher Straße 3, 91054 Buckenhof (Hallerhof, im Gebäude des Restaurantes Afroditi), im Keller rechte Tür. Parkplätze sind vor dem Haus ausreichend vorhanden.

Kurstermine: siehe www.erlangen-hebamme.de

Bestätigung der Anmeldung:

Eine Bestätigung wird nicht standardmäßig versendet. Bei Unsicherheit bitte per Mail anfragen.

Vielen Dank für dein Verständnis!

Clarissa Klausenitzer